

แบบเสนอแผนงาน กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านน้อยชุมชีเหล็ก

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง
ปีงบประมาณ 2565

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านน้อยชุมชีเหล็ก

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อยชุมชีเหล็ก มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง ปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านน้อยชุมชีเหล็ก เป็นเงิน 9,050 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.1 เพื่อรณรงค์และส่งเสริมให้เด็กวัยเรียน ได้มีกิจกรรมทางกาย นำไปสู่การมีความพร้อมในการเรียนรู้ทางวิชาการ และพัฒนาคุณภาพทางการเรียนที่ดีขึ้น
- 1.2 เพื่อเป็นทางเลือกให้กับโรงเรียนนำไปใช้ในกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ สำหรับเด็กวัยเรียน

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านน้อยฯ
2. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. ประชุมชี้แจงโครงการแก่กลุ่มเป้าหมายที่เกี่ยวข้อง
4. จัดอบรมให้ความรู้และจัดกิจกรรมกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกแก่เด็กนักเรียน และครู
5. สรุป ประเมินและรายงานผลแก่ผู้เกี่ยวข้องทราบ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม 2564 – กันยายน 2565

4. สถานที่ดำเนินการ

- 4.1 โรงเรียนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
 - โรงเรียนบ้านผาทำพล
 - โรงเรียนบ้านหนองไม้ยางดำ

5. เป้าหมาย

- 5.1 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 และครู
 - โรงเรียนบ้านผาทำพล จำนวน 40 คน
 - โรงเรียนบ้านหนองไม้ยางดำ จำนวน 25 คน

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านน้อยชุมชีเหล็ก จำนวน 9,050 บาท รายละเอียดดังนี้

โครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง			
- ค่าจ้างเหมาอาหารกลางวัน และอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 65 คน คนละ 100 บาท จำนวน 1 วัน	เป็นเงิน	6,500	บาท
- ค่าคู่มืออบรม สำหรับ นักเรียนและครู จำนวน 65 เล่มๆละ 30 บาท	เป็นเงิน	1,950	บาท
- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ 1 ผืน	เป็นเงิน	600	บาท
รวมเป็นเงิน		9,050	บาท
(ตัวอักษร) แก้วพื้นฟ้าสีบาทบาทถ้วน			
หมายเหตุ ทุกรายการสามารถจ่ายได้			

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนที่ผ่านการอบรมมีความสามารถในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ
2. นักเรียนมีภาวะโภชนาการสมส่วนดีขึ้น
3. โรงเรียนนำกิจกรรมไปพัฒนาต่อและดำเนินการต่อเนื่อง

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557

ข้อ 7)ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนรพ.สต.บ้านน้อยชุมชีเหล็ก.....

- ☒ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- ☒ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- ☐ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- ☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- ☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- ☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- ☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☒ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.4.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.5.1.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.5.2.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.6.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.7.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- ☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน
(นางอัจฉิมา ศักดาเดช)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบแผน
(นายวิธาน ตราชินตอง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อยชุมชีเหล็ก

วันที่-เดือน-พ.ศ.

๑.ยุทธศาสตร์ : ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงานที่ ๑ : พัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ ๕ : ร้อยละของเด็กอายุ ๖-๑๔ ปี สูงดีสมส่วน

๒. ชื่อโครงการ : โครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง

๓. หลักการและเหตุผล

จากการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาวะเด็กวัยเรียน ภายใต้โครงการ “โซ่ป้า แอนด์ ชายด์ ป้าเกมส์ ลดเรียน เพิ่มรู้ สู่อาเซียน” มีเป้าประสงค์สำคัญ คือ พัฒนาโรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรม ทางกาย และสุขภาวะเด็กวัยเรียน วัยรุ่น และเด็กอ้วน ส่งเสริมแก้ปัญหาโรคอ้วน ในวัยเด็ก ปัญหาเด็กติดไลน์ ติดเกมส์ ติดโทรศัพท์ ติดโทรทัศน์ ติดคอมพิวเตอร์ จดจ่ออยู่กับพฤติกรรมเนือยนิ่ง โดยได้รับการตอบรับอย่างล้นหลามของภาคีเครือข่ายทั่วประเทศ ในการดำเนินโครงการโซ่ป้าฯ ภายใต้กระบวนการดำเนินงาน ที่ชัดเจน เป็นรูปธรรม อันเกิดจากความร่วมแรง ร่วมใจ ร่วมพลัง ของทุกภาคส่วน โดยมีรูปแบบการทำกิจกรรมทางกายสำคัญประกอบด้วย นวัตกรรมออกกำลังกาย “จิงโจ้ยัดตัว”, “จิงโจ้ FUN for FIT” และ “เก๋อ้อ...ขี้พุง” ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่เด็กๆ สามารถทำได้ง่าย ด้วยความสนุกสนานและมีปฏิสัมพันธ์ใกล้ชิด กับเพื่อนซึ่งเป็นหัวใจสำคัญในการส่งเสริมให้เด็กมีทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกายทั้งการเข้าร่วมและการคงอยู่ (Adherence) กับการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ผลจากการดำเนินงานตลอดระยะเวลา ๓ ปีที่ผ่านมา มีแนวโน้มส่งผลต่อการเจริญเติบโตด้านบวกของเด็กนอกจากจะส่งผลดีต่อการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนแล้ว ยังมีแนวโน้มว่าจะส่งผลดีต่อการเจริญเติบโต ด้านความสูง ด้านความแข็งแรง และสุขภาวะองค์รวมของเด็ก ย่อมบ่งบอกถึงแนวโน้มแห่งความสำเร็จของประเทศไทยในการจัดการปัญหาโรคอ้วนในเด็กในไม่ช้า

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย จึงขยายผลการจัดการปัญหาเด็กอ้วน เด็กเตี้ย และเด็กไม่แข็งแรง ภายใต้โครงการ “ChOPA & ChiPA Game ลดเรียนเพิ่มรู้ สู่เด็กไทยสูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี” ปี ๒๕๖๒ ให้ครอบคลุมทุกจังหวัดทั่วประเทศ ผ่านการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและเตรียมการขับเคลื่อนชมรม จัดตั้งชมรมระดับประเทศ ประสานความร่วมมือภาคส่วนขับเคลื่อนงาน PA วัยเรียน ติดตามและประเมินผลการจัดตั้งชมรมระดับภาค ติดตามประเมินผลการพัฒนาศักยภาพบุคลากรหลักสูตร ChOPA & ChiPA Coach ติดตามประเมินผลการรณรงค์วันเด็ก และติดตามประเมินผลการจัดรณรงค์วันดีมีนมโลก เพื่อให้เด็กวัยเรียนเข้าถึงบริการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเหมาะสมเพียงพอ นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ กินอาหาร ที่มีประโยชน์ต่อการเจริญเติบโตและสุขภาพ ครอบคลุมโรงเรียนทั่วประเทศ นำไปสู่การบรรลุเป้าประสงค์ยุทธศาสตร์ข้อที่ ๔) เด็กวัยเรียนเจริญเติบโต เต็มศักยภาพและมีทักษะสุขภาพ ภายใต้ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ข้อที่ ๑) ร้อยละ ๖๘ ของเด็กวัยเรียน (๖-๑๔ ปี) สูงสมส่วน และเด็กอายุ ๑๒ ปี มีส่วนสูงเฉลี่ยตามเกณฑ์ (ชาย ๑๕๔ ซม. หญิง ๑๕๕ ซม. ภายในปี ๒๕๖๕)

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อยชุมขี้เหล็ก มีความประสงค์จะทำแผนงานโครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อรณรงค์และส่งเสริมให้เด็กวัยเรียน ได้มีกิจกรรมทางกาย นำไปสู่การมีความพร้อมในการเรียนรู้ทางวิชาการ และพัฒนาคุณภาพทางการเรียนที่ดีขึ้น และเป็นทางเลือกให้กับโรงเรียนนำไปใช้ในกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ สำหรับเด็กวัยเรียน โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านน้อยชุมขี้เหล็ก เป็นเงิน ๙,๐๕๐ บาท (เก้าพันห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อรณรงค์และส่งเสริมให้เด็กวัยเรียน ได้มีกิจกรรมทางกาย นำไปสู่การมีความพร้อมในการเรียนรู้ทางวิชาการ และพัฒนาคุณภาพทางการเรียนที่ดีขึ้น

๔.๒ เพื่อเป็นทางเลือกให้กับโรงเรียนนำไปใช้ในกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ สำหรับเด็กวัยเรียน

๕. เป้าหมาย

๕.๑ ครูและนักเรียน โรงเรียนบ้านผาทำพลและโรงเรียนบ้านหนองไม้ยางดำ ได้รับความรู้แนวทางการดำเนินการกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม

๕.๒ ครูและนักเรียน โรงเรียนบ้านผาทำพลและโรงเรียนบ้านหนองไม้ยางดำ มีทักษะในการดำเนินกิจกรรมทางกายที่จะนำไปขยายผลและพัฒนาต่อไป

๖. กลุ่มเป้าหมาย

๖.๑ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ และครู

- โรงเรียนบ้านผาทำพล จำนวน ๔๐ คน

- โรงเรียนบ้านหนองไม้ยางดำ จำนวน ๒๕ คน

๗. พื้นที่ดำเนินการ/สถานที่ดำเนินการ

๗.๑ จัดอบรมให้ความรู้และจัดกิจกรรมกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกแก่นักเรียนและครู โรงเรียนบ้านผาทำพล และโรงเรียนบ้านหนองไม้ยางดำ ตำบลบ้านน้อยชุมชี่เหล็ก ณ.รพ.สต.บ้านน้อยชุมชี่เหล็ก

๘. วิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม/ขั้นตอน

๘.๑ จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านน้อยฯ

๘.๒ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๘.๓ ประชุมชี้แจงโครงการแก่กลุ่มเป้าหมายที่เกี่ยวข้อง

๘.๔ จัดอบรมให้ความรู้และจัดกิจกรรมกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกแก่เด็กนักเรียน และครู

๘.๕ สรุป ประเมินและรายงานผลแก่ผู้เกี่ยวข้องทราบ

๙. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๕

๑๐. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านน้อยชุมชี่เหล็ก จำนวน ๙,๐๕๐ บาท (เก้าพันห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดกิจกรรมและค่าใช้จ่ายดังนี้

โครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกสำหรับเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง

- ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๖๕ คน คนละ ๕๐ บาท

จำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๖๕ คน คนละ ๒๕ บาท

จำนวน ๒ มื้อ

เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท

- ค่าคู่มืออบรม สำหรับ นักเรียนและครู จำนวน ๖๕ เล่มๆละ ๓๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๙๕๐ บาท

- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ๑ ผืน

เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน

๙,๐๕๐ บาท

(ตัวอักษร) เก้าพันห้าสิบบาทถ้วน

/๑๑.ผู้รับผิดชอบโครงการ...

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑๑.๑ นางอัจฉิมา ศักดาเดช ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สถานที่ปฏิบัติงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อยชุมชีเหล็ก เบอร์โทรติดต่อ ๐๙-๙๓๗๒-๓๒๑๐

๑๒. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน

๑๒.๑ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านน้อยชุมชีเหล็ก

๑๒.๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเนินมะปราง

๑๓. การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
๑. เด็กอายุ ๖-๑๔ ปี สูงดี สมส่วน	ร้อยละ๖๘	ระบบจัดเก็บข้อมูล รพ.สต.บ้านน้อย-ชุมชีเหล็ก/ระบบประมวลผล HDC

๑๔. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๔.๑ นักเรียนที่ผ่านการอบรมมีความสามารถในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ

๑๔.๒. นักเรียนมีภาวะโภชนาการสมส่วนดีขึ้น

๑๔.๓ โรงเรียนนำกิจกรรมไปพัฒนาต่อและดำเนินการต่อเนื่อง

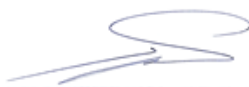
๑๕. การอนุมัติโครงการ



..... ผู้เสนอโครงการ

(นางอัจฉิมา ศักดาเดช)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวิธาน ตราชื่นตอง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้อยชุมชีเหล็ก

อนุมัติโครงการ โครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
จำนวนเงิน ๙,๐๕๐ บาท (เก้าพันห้าสิบบาทถ้วน)



..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นายมนเทียร ทักษณา)

สาธารณสุขอำเภอเนินมะปราง

กำหนดการ
โครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง
งบกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านน้อยชุมชีเหล็ก ปี ๒๕๖๕
 วันที่
 ณ ห้องประชุม โรงเรียนบ้านผาท่าพล

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	นางอัจฉิมา ศักดาเดช	
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	สถานการณ์สุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น	นางอัจฉิมา ศักดาเดช	
๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	การคัดกรองสุขภาพและปัญหาที่พบบ่อยในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น	นางอัจฉิมา ศักดาเดช	
๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	นางอัจฉิมา ศักดาเดช	
๑๐.๑๕-๑๒.๐๐ น.	โภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียนวัยรุ่น	นางอัจฉิมา ศักดาเดช	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	นางอัจฉิมา ศักดาเดช	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ทันตสุขภาพในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น	นางอัจฉิมา ศักดาเดช	
๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	นางอัจฉิมา ศักดาเดช	
๑๔.๑๕-๑๖.๑๕ น.	การออกกำลังกายวัยเรียนวัยรุ่น “กระโดด โลดเต้น เล่น สนุก เพื่อเด็กไทย”	นางอัจฉิมา ศักดาเดช	
๑๖.๑๕-๑๖.๓๐ น.	ปิดประชุม	นายวิธาน ตราขึ้นต้อง	