

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังยาง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังยาง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังยาง มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม “โครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกสำหรับเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ อำเภอเนินมะปราง จังหวัดพิษณุโลก” โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลวังยาง เป็นเงิน ๙,๐50 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

๑. เพื่อรณรงค์และส่งเสริมให้เด็กวัยเรียน ได้มีกิจกรรมทางกาย นำไปสู่การมีความพร้อมในการเรียนรู้ทางวิชาการ และพัฒนาคุณภาพทางการเรียนที่ดีขึ้น
๒. เพื่อเป็นทางเลือกให้กับโรงเรียนนำไปใช้ในกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ สำหรับเด็กวัยเรียน

๒. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังยาง
2. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
3. ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ
4. จัดอบรมให้ความรู้และจัดกิจกรรมกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกแก่เด็กนักเรียน และครู
๕. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม ๒๕๖๕ – กันยายน 2566

๔. สถานที่ดำเนินการ

1. โรงเรียนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
 - โรงเรียนบ้านไทรดงยั้ง
 - โรงเรียนบ้านวังดินเหนียว
 - โรงเรียนบ้านวังดินเหนียว

5. เป้าหมาย

1.นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4- 6 และครู

- โรงเรียนบ้านไทรตงยัง จำนวน 43 คน
- โรงเรียนบ้านวังดินเหนียว จำนวน 19 คน
- โรงเรียนบ้านวังดินเหนียว จำนวน 62 คน

6. งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังยาง ปี 2566 จำนวน 16,720 บาท
(หนึ่งหมื่นหกพันบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- ค่าจ้างเหมาอาหารกลางวัน และอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 124 คน ๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 12,400บาท
- ค่าคู่มืออบรม สำหรับ นักเรียนและครู จำนวน 124 เล่มๆละ 30 บาท เป็นเงิน 3,720 บาท
- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ 1 ผืน เป็นเงิน 600 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 16,720 บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามที่จ่ายจริง

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนที่ผ่านการอบรมมีความสามารถในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ
2. นักเรียนมีภาวะโภชนาการสมส่วนดีขึ้น
3. โรงเรียนนำกิจกรรมไปพัฒนาต่อและดำเนินการต่อเนื่อง

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังยาง

- ☒ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- ☒ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- ☐ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- ☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- ☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- ☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- ☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☒ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 7.4.3.9 การป้องกันและลดปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

☐ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

ทำงาน

☐ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.4.5.1.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 7.4.5.2.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 7.4.6.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 7.4.7.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ

- ☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ

อรพรรณ คุ่มยี่ม

ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอรพรรณ คุ่มยี่ม)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ

ศ.พ.

ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอัศรพล ช้างเผือก)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังยาง

1.ยุทธศาสตร์ : ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงานที่ 1 : พัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ ๕ : ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน

2.ชื่อโครงการ : โครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง

3.หลักการและเหตุผล

จากการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพเด็กวัยเรียน ภายใต้โครงการ “โซ่ป้า แอนด์ ชายดีป้า เกมส์ ลดเรียน เพิ่มรู้ สู่อาเซียน” ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2559 2560 และ 2561 มีเป้าประสงค์สำคัญ คือ พัฒนาโรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกายและสุขภาพเด็กวัยเรียน วัยรุ่น และเด็กอ้วน สู่การแก้ปัญหาโรคอ้วน ในวัยเด็ก ปัญหาเด็กติดไลน์ ติดเกมส์ ติดโทรทัศน์ ติดโทรศัพท์ จดจ่ออยู่กับพฤติกรรมเนือยนิ่ง โดยได้รับการตอบรับอย่างล้นหลามของภาคีเครือข่ายทั่วประเทศ ในการดำเนินโครงการโซ่ป้าฯ ภายใต้กระบวนการดำเนินงาน ที่ชัดเจน เป็น

รูปธรรม อันเกิดจากความร่วมแรง ร่วมใจ ร่วมพลัง ของทุกภาคส่วน โดยมีรูปแบบการทำกิจกรรมทางกายสำคัญ ประกอบด้วย นวัตกรรมออกกำลังกาย “จิงโจ้ยืดตัว”, “จิงโจ้ FUN for FIT” และ “เก้าอี้...ขี้พุง” ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่เด็ก ๆ สามารถทำได้ง่าย ด้วยความสนุกสนานและมีปฏิสัมพันธ์ใกล้ชิด กับเพื่อนซึ่งเป็นหัวใจสำคัญในการส่งเสริมให้เด็กมีทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกายทั้งการเข้าร่วมและการคงอยู่ (Adherence) กับ การออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ผลจากการดำเนินงานตลอดระยะเวลา 3 ปีที่ผ่านมา มีแนวโน้มส่งผลต่อการเจริญเติบโตด้านบวกของเด็ก นอกจากจะส่งผลดีต่อการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนแล้ว ยังมีแนวโน้มว่าจะส่งผลดีต่อการเจริญเติบโต ด้านความสูง ด้านความแข็งแรง และสุขภาวะองค์รวมของเด็ก ย่อมบ่งบอกถึงแนวโน้มแห่งความสำเร็จของประเทศไทยในการจัดการปัญหาโรคอ้วนในเด็กในไม่ช้า

ในปีงบประมาณ 2562 กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย จึงขยายผลการจัดการปัญหาเด็กอ้วน เด็กเตี้ย และเด็กไม่แข็งแรง ภายใต้โครงการ “ChOPA & ChiPA Game ลดเรียนเพิ่มรู้ สู่เด็กไทยสูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี” ปี 2562 ให้ครอบคลุมทุกจังหวัดทั่วประเทศ ผ่านการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพและเตรียมการขับเคลื่อนชมรม จัดตั้งชมรมระดับประเทศ ประสานความร่วมมือภาคส่วนขับเคลื่อนงาน PA วัยเรียน ติดตามและประเมินผลการจัดตั้งชมรมระดับภาค ติดตามประเมินผลการพัฒนาศักยภาพบุคลากรหลักสูตร ChOPA & ChiPA Coach ติดตามประเมินผลการรณรงค์วันเด็ก และติดตามประเมินผลการจัดรณรงค์วันต้นนมโลก เพื่อให้เด็กวัยเรียนเข้าถึงบริการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเหมาะสมเพียงพอ นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ กินอาหาร ที่มีประโยชน์ต่อการเจริญเติบโตและสุขภาวะ ครอบคลุมโรงเรียนทั่วประเทศ นำไปสู่การบรรลุเป้าประสงค์ยุทธศาสตร์ข้อที่ 4) เด็กวัยเรียนเจริญเติบโต เต็มศักยภาพและมีทักษะสุขภาพ ภายใต้ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ข้อที่ 1) ร้อยละ 66 ของเด็กวัยเรียน (6-14 ปี) สูงสมส่วน และเด็กอายุ 14 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ยตามเกณฑ์ (ชาย 154 ซม. หญิง 155 ซม. ภายในปี 2565)

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังยาง มีความประสงค์จะทำแผนงานโครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง ปีงบประมาณ 2566 เพื่อรณรงค์และส่งเสริมให้เด็กวัยเรียน ได้มีกิจกรรมทางกาย นำไปสู่การมีความพร้อมในการเรียนรู้ทางวิชาการ และพัฒนาคุณภาพทางการเรียนที่ดีขึ้นและเป็นทางเลือกให้กับโรงเรียนนำไปใช้ในกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ สำหรับเด็กวัยเรียน โดยได้รับการสนับสนุนกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลวังยาง เป็นเงิน 16,720 บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยยี่สิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

4. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อรณรงค์และส่งเสริมให้เด็กวัยเรียน ได้มีกิจกรรมทางกาย นำไปสู่การมีความพร้อมในการเรียนรู้ทางวิชาการ และพัฒนาคุณภาพทางการเรียนที่ดีขึ้น
๒. เพื่อเป็นทางเลือกให้กับโรงเรียนนำไปใช้ในกิจกรรมลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ สำหรับเด็กวัยเรียน

5.เป้าหมาย

1. ครูและนักเรียน โรงเรียนบ้านไทรดงยัง โรงเรียนบ้านวังดินเหนียว และ โรงเรียนบ้านวังยาง(ราษฎร์สามัคคี) ได้รับความรู้แนวทางการดำเนินการกิจกรรมทางที่เหมาะสม
2. ครูและนักเรียน โรงเรียนบ้านไทรดงยัง โรงเรียนบ้านวังดินเหนียว และ โรงเรียนบ้านวังยาง(ราษฎร์สามัคคี) มีทักษะในการดำเนินกิจกรรมทางกายที่จะนำไปขยายผลและพัฒนาต่อไป

6.กลุ่มเป้าหมาย

- 1.นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4- 6 และครู
 - โรงเรียนบ้านไทรดงยัง จำนวน 43 คน
 - โรงเรียนบ้านวังดินเหนียว จำนวน 19 คน
 - โรงเรียนบ้านวังดินเหนียว จำนวน 62 คน

7. พื้นที่ดำเนินการ/สถานที่ดำเนินการ

- 1.จัดอบรมให้ความรู้และจัดกิจกรรมกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกแก่นักเรียนและครู โรงเรียนบ้านไทรดงยัง โรงเรียนบ้านวังดินเหนียว และ โรงเรียนบ้านวังยาง(ราษฎร์สามัคคี) ตำบลวังยาง ณ รพ.สต.วังยาง

8. วิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม/ขั้นตอน

1. จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังยาง
- 2.ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 3.ประชุมชี้แจงโครงการแก่กลุ่มเป้าหมายที่เกี่ยวข้อง
- 4.จัดอบรมให้ความรู้และจัดกิจกรรมกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกแก่เด็กนักเรียน และครู
- 5.สรุป ประเมินและรายงานผลแก่ผู้เกี่ยวข้องทราบ

9. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม 2566 - กันยายน 2566

10.งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังยาง ปี 2566 จำนวน 16,720 บาท
(หนึ่งหมื่นหกพันบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- ค่าจ้างเหมาอาหารกลางวัน และอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 124 คน ๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 12,400บาท
- ค่าคู่มืออบรม สำหรับ นักเรียนและครู จำนวน 124 เล่มๆละ 30 บาท เป็นเงิน 3,720 บาท
- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ 1 ผืน เป็นเงิน 600 บาท

รวมเป็นเงิน 16,720 บาท
(ตัวอักษร) หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยยี่สิบบาทถ้วน

11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวอรพรรณ คุ่มยี่ม ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

12. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน

1. องค์การบริหารส่วนตำบลวังยาง
- 2.สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเนินมะปราง

13.การประเมินผลและตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
1.เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดี สมส่วน	ร้อยละ 68	ระบบจัดเก็บข้อมูล รพ.สต.วังยาง/ระบบ ประมวลผล HDC

14.ประโยชน์คาดว่าจะได้รับ

- 1.นักเรียนที่ผ่านการอบรมมีความสามารถในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ
- 2.นักเรียนมีภาวะโภชนาการสมส่วนดีขึ้น
- 3.โรงเรียนนำกิจกรรมไปพัฒนาต่อและดำเนินการต่อเนื่อง

15.การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

อรพรรณ คุ่มยี่ม

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวอรพรรณ คุ่มยี่ม)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ

ส.ค.

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอัศรพล ช้างเผือก)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังยาง

อนุมัติโครงการ โครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกสำหรับเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง ปีงบประมาณ 2565
จำนวนเงิน 16,720 บาท (หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

ส.ค.

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายมนต์เกียรติ ทักษณา)

สาธารณสุขอำเภอเนินมะปราง

กำหนดการ
โครงการกระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง
งบกองทุนหลักสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลวังยาง ปี 2566
 วันที่.....
 ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังยาง

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	น.ส.อรพรรณ คุ่มยิ้ม	
09.00 - 09.30 น.	สถานการณ์สุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น	น.ส.อรพรรณ คุ่มยิ้ม	
09.30 - 10.00 น.	การคัดกรองสุขภาพปัญหาที่พบบ่อยในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น	น.ส.อรพรรณ คุ่มยิ้ม	
10.00 - 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	น.ส.อรพรรณ คุ่มยิ้ม	
10.15 - 12.00 น.	โภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียนวัยรุ่น	น.ส.อรพรรณ คุ่มยิ้ม	
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	น.ส.อรพรรณ คุ่มยิ้ม	
13.00 - 14.00 น.	ทันตสุขภาพในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น	น.ส.อรพรรณ คุ่มยิ้ม	
14.00 - 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	น.ส.อรพรรณ คุ่มยิ้ม	
14.15 - 16.15 น.	การออกกำลังกายวัยเรียนวัยรุ่น “กระโดดโลดเต้น เล่นสนุก เพื่อเด็กไทย ”	น.ส.อรพรรณ คุ่มยิ้ม	
16.15 - 16.30 น.	ปิดประชุม	นายอัศรพล ช้างเผือก	