



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเนินมะปราง จังหวัดพิษณุโลก

วันที่ 14 พฤศจิกายน ของทุกปี กลุ่มงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของ รพ.สต. ทุกแห่งในเขตรับผิดชอบของ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเนินมะปราง ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ “วันเบาหวานโรค” Know your risk , Know your response , Know you're the signs , know the response เบาหวาน รู้ว่าเสี่ยง รู้แล้วต้องเปลี่ยน ระหว่างวันที่ 14-20 พฤศจิกายน 2566 โดยให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน พฤติกรรมเสี่ยง การเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย ผลกระทบจากภาวะแทรกซ้อน แก่ผู้มารับบริการที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเนินมะปราง
Noenmaprang District Public Health
<http://www.nmpdph.go.th>
อำเภอ 4 / 2567

“ วันเบาหวานโรค ”

Know your risk , Know your response , Know you're the signs , know the response



วันที่ 14 พฤศจิกายน ของทุกปี กลุ่มงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของ รพ.สต. ทุกแห่งในเขตรับผิดชอบของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเนินมะปราง ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ “ วันเบาหวานโรค ” Know your risk , Know your response , Know you're the signs , know the response เบาหวาน รู้ว่าเสี่ยง รู้แล้วต้องเปลี่ยน ระหว่างวันที่ 14-20 พฤศจิกายน 2566 โดยให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน พฤติกรรมเสี่ยง การเลือกรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย ผลกระทบจากภาวะแทรกซ้อน แก่ผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

● ปัจจัยเสี่ยงโรคเบาหวาน คือ คนในครอบครัวมีประวัติเป็นเบาหวาน มีภาวะอ้วน มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ โรคความดันโลหิตสูง สูบบุหรี่ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ มีภาวะอ้วน น้ำหนักเกิน รอบเอวเกิน



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเนินมะปราง

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ได้ที่..... <http://www.nmpdph.go.th>



หมู่ 2 ถนนเนินมะปราง-กกไม้แดง อำเภอเนินมะปราง จังหวัดพิษณุโลก 65190

โทรศัพท์ 055-399058 ,โทรสาร 055-399118